



Germanen- Postille

Informationen für die Mitglieder des
Turnvereins Germania Hattorf v. 1902 e.V.



Die **Germanen-Postille** erscheint zweimal jährlich zu den Oster- und Herbstferien im Selbstverlag des Turnvereins „Germania“ Hattorf von 1902 e.V. Der Bezugspreis für ein Exemplar pro Haushalt ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Private Kleinanzeigen der Mitglieder werden kostenlos veröffentlicht. Preise für gewerbliche Anzeigen auf Anfrage.

Anschrift: Bahnhofstraße 7, 37197 Hattorf, Tel. 05584/1882

Homepage: www.tvg-hattorf.de Email: postille@tvg-hattorf.de

Redaktion (V.i.S.d.P.): Jürgen Barke Auflage: 800 Exemplare

Druck: Papierflieger, Clausthal-Zellerfeld

1. Vorsitzender	Gerhard Barke, Wilhelm-Raabe-Weg 14 1.vors@tvg-hattorf.de
2. Vorsitzende	Kerstin Marienfeld, Oderstraße 22 2.vors@tvg-hattorf.de
Oberturnwartin	Elke Gropengießler otw@tvg-hattorf.de
1. Kassenwartin	Simone Kwast, Otto-Escher-Straße 1 kasse@tvg-hattorf.de
1. Schriftwartin	Ute Berlin schrift@tvg-hattorf.de
Gerätewart (Bus)	Willi Barke, Steinstraße 16
Ehrenvorsitz	Hermann Böttcher, Dornbüh 1 Rolf Hosang, Hermann-Löns-Weg 19
Ehrenrat	Reinhard Meyer, Breslauer Ring 10d

Die Geschäftsstelle befindet sich in der Förstergasse 3, rechter Eingang im Nebengebäude, gegenüber vom REWE-Markt.

Telefon: 1348 **Öffnungszeiten: donnerstags 19 - 20 Uhr**
(während der Ferien und an Feiertagen ist sie geschlossen)

Hier geht es am schnellsten: Ein- und Austritte, Adress- und Kontoänderungen, Klärung von Unstimmigkeiten, Erstattung von Auslagen (nur per Scheck oder Überweisung).

Außerdem gibt es hier TVG-Vereinsnadeln, -Anzüge, -Sweatshirts, T-Shirts und mehr.

Förstergasse 3

Der TVG in seiner neuen Geschäftsstelle



Seit dem 1. September 2019 befindet sich die Geschäftsstelle des TVG Hattorf in der Förstergasse 3 gegenüber dem REWE-Markt. Auf dem Foto sind es die Büroräume ganz rechts beim ebenerdigen Nebeneingang, vor dem gerade ein Drahtesel geparkt ist.

Noch zu Anfang des Jahres planten wir, unseren Büroraum neben dem DGH zu renovieren und damit mangels Alternativen den beengten Zustand beizubehalten. Durch das Angebot unseres langjährigen Vereinskameraden und Vorstandsmitglieds, lange leerstehende Büroräume nutzen zu können, haben wir uns dann aber entschlossen, mit der Geschäftsstelle in diese Räume umzuziehen.

Wir möchten uns ganz herzlich bei unseren bisherigen Vermietern, der Familie Lindner vom BowlerO, bedanken, die uns außer dem Büroraum auch großzügig einen Teil des Lagers neben der Kegelbahn zur Aufbewahrung einiger Utensilien zur Verfügung gestellt hat.

Die Räume der neuen Geschäftsstelle sollen in nächster Zeit noch ein wenig wohnlicher gestaltet werden, z.B. mit Jalousien und Mobiliar, und die Geschäftsstelle insgesamt besser erkennbar.

Die Geschäftszeiten sind zur Zeit dieselben geblieben. Ihr findet sie im Internet und wie immer auch hier in der **Germanen-Postille** auf der Seite 2, also direkt links nebenan.

Pünktlich zum Osterferienbeginn ging es mit 26 Kindern und 4 Betreuern in den Harz nach Oderbrück. Dank des Superwetters gelang unsere Wanderung zum Freigehege der Luchse an den Rabenklippen prima. Hierbei wurden wir von zwei Rangern des Nationalparks Harz begleitet und lernten viel über den Nationalpark und die Luchse. Absolutes Highlight war für uns alle die Fütterung der Luchse. Es war beeindruckend die Tiere aus nächster Nähe beobachten zu können.



TVG-Kids rockten den Harz



<-- „Hier oben rechts ist einer...!“



Am Sonntag wurden unsere Kids Schatzsucher. Bei einer Schnitzeljagd zum Achtermann wurden viele knifflige Aufgaben über den Nationalpark von mehreren Teams gelöst. Am Ende gab es für alle natürlich einen kleinen Schatz.

Es wurde viel gelacht und wir alle hatten alle sehr viel Spaß. Die Fahrt unter dem Motto „TVG-Kids rocken den Harz“ war somit ein voller Erfolg.

Spitzensport und Volksfeststimmung beim 18. Oderpark-Seelauf

Jana Beyer und Jasper Cirkel mit Streckenrekorden

Nur zufriedene Gesichter sah man bei Verantwortlichen und den vielen Helfern des 18. Oderpark-Seelaufes des TVG Hattorf am 29. Mai 2019. Zum fünften Mal in Folge konnte die beliebte Laufveranstaltung bei gutem Wetter durchgeführt werden. Auch die Teilnehmerzahl entsprach mit 460 Finishern den Erwartungen, hatte man wegen einer Parallelveranstaltung vorab nicht mit einem neuen Teilnehmerrekord gerechnet. Neben den Laufsportlern aus nah und fern waren auch hunderte Zuschauer, vor allem im Start- und Zielbereich Gäste des TVG. Hier konnten sie sich, wie auch die Sportler bis in die Dunkelheit hinein an den köstlichen Buffets und Getränken versorgen.

Den sportlichen Auftakt machten die 40 Kleinsten beim Bambini Lauf. Ohne Zeitnahme umliefen sie den Rodelberg am Oderparksee um nach 800 Metern im Ziel mit einem kleinen Geschenk und einer Urkunde belohnt zu werden.

Spannende Läufe um die Südniedersachsenwertung

Ein hochklassiges Rennen versprach der 5,2 Kilometer „Küchenstudio Hattorf Lauf“. Trat neben dem aktuellen Streckenrekordler Alexan-

der Fürle vom TSV Eintracht Wolfsburg auch Jasper Cirkel von der LG Göttingen an. Klare Favoritin bei den Frauen war die junge Streckenrekordhalterin Jana Beyer aus Bilshausen. Von Beginn an ließen Fürle und Zirkel an ihrem Siegeswillen keinen Zweifel aufkommen. In der nicht für möglich gehaltenen Zeit von 17:00,06 Minuten pulverisierte Zirkel den Streckenrekord um 54 Sekunden. Fürle blieb in der Zeit von 17:09,00 Minuten ebenfalls weit darunter. Dritter wurde Alexander Vollmer, LG Eichsfeld in 18:08,05 Minuten. Weitere sechs Läu-



fer blieben unter 20 Minuten. Erstmals darunter blieb die Siegerin Jana Beyer mit 19:58,5 Minuten: ihr dritter Rekord beim Oderpark-Seelauf! Miriam Held von der LG Göttingen in 22:03,6 Minuten und Wiebke Möhle TSV Jahn Dörrigsen vervollständigten das Siegetreppchen.

Martin Woda gewinnt die Königstrecke

Für den 11,7 Kilometer anspruchsvollen „Laufreisen de. Lauf“, waren keine Favoriten auszumachen. Bis zum Anstieg in den Rotenberg bildeten fünf Läufer die Spitzengruppe. Dann zündete Martin Woda von BoySetsFireGöttingen den Turbo und ließ sich den Sieg nach guten 42:56 Minuten nicht mehr nehmen. Seine Verfolger Paul Lehmann, Northeimer Stadtläufer in 44:01 Minuten und Andreas Koschmieder, Team Erdinger

Alkoholfrei in 45:42 Minuten belegten Platz 2 und 3. Siegerin bei den Frauen wurde Sanna Almstadt von der LG Göttingen in 51:01 Minuten. Mit fast vier Minuten Abstand folgte ihr Saskia Geisler, Team SäGe in 54:58 Minuten vor Gunda Sälzer, ebenfalls SäGe in 55:18 Minuten.

Martin Woda, der erstmals in Hattorf lief, zeigte sich begeistert von Strecke und Umfeld in Hattorf: „Hier in Hattorf hat alles gepasst, die landschaftliche schöne, aber anspruchsvolle Strecke, das Wetter und nicht zuletzt die gute Organisation auf der Strecke, die Betreuung und das Catering. Ich komme gern wieder“.

Auch 40 Walker und Nordic Walker waren erfolgreich auf der 5,2 Kilometer Rundstrecke unterwegs.

Der 2 Kilometer Schüler-Sparkassenlauf rund um den Oderparksee war mit 100 Teilnehmern nicht



so stark besetzt wie üblich, nahmen doch am Leichtathletik-Meeting in Osterode gleichzeitig viele Schüler, teil die sich sonst um die Schulpreiswertung beworben hatten. Die Plätze 1 bis 3 erreichten Len Thormeier, Harzer Ultra Running Team, 8:27,7 Minuten; Sascha Wollborn, TVG Hattorf, 8:31,5 Minuten und Jonas Mönig, 9:07,09 Minuten. Als Gesamtvierte siegte Mara Sophia Bernd bei den Mädchen in 9:08,0 Minuten. Emelie Bechmann, GS Hattorf Kl.4a belegte Platz 2 in 10:00,1 Minuten und Elsa Werner, GS Hattorf Kl.3a wurde Dritte in 10:36,6 Minuten.

Sämtliche Siegerehrungen fanden zeitnah statt. Alle Voranmelder konnten sich schon vor den Läufen ihre Tombola Preise abholen. Gut genutzt wurden auch die von Physio Vitalis angebotenen Massagen und die Laufschuhe und Trinkrucksäcke von new balance. Die einheitliche Meinung von Veranstalter, Sportlern und Gästen bestätigten einen rundum gelungenen 18. Oderpark-Seelauf, dessen Fortsetzung am 20.Mai 2020 schon feststeht.

Fotos und die kompletten Ergebnisse sind unter www.tvg-hattorf.de ersichtlich.

Reinhard Meyer

Hattorfer Staffel meistert den Rennsteig

Beim 21. Rennsteigstaffellauf am 23. Juni trat wieder ein 11-köpfiges Team des TVG Hattorf an, um als „Germania Sprinter“ die 169 Km lange Strecke mit ihren besonderen Herausforderungen zu bezwingen.

Zum ersten Mal fand der Start in Hörschel an der Werra statt und endete in Blankenstein an der Selbitz. Selbst die alten Hasen des Teams, die schon mehr als 10mal teilgenommen und viele Streckenabschnitte gelaufen waren, hatten Ungewisses vor sich.

Traditionell wurde bereits am Freitag nach Abholung der Startunterlagen der Staffelstein aus dem Fluss geholt, dieses Mal aus der Werra. Man war sich recht sicher, einen der Steine gefunden zu haben, der in den letzten

Jahren dort nach Beendigung des Laufes versenkt worden war. Er sollte in seine Heimat zurückgetragen werden.

Schwere Steigungen

Am Samstagmorgen, ab 06.00 Uhr, brachten zuerst Michael Ederleh auf seiner 15,02 Km (1:49:57 Stunden) und dann Thorsten Werner auf seiner 18,9 Km (1:47:11 Stunden) langen Laufstrecke die Mannschaft mit 700 Höhenmetern aufwärts auf den Grat des Thüringer Waldes. Als Radbegleiter auf der 1. Distanz war Karsten Bismark unterwegs. Die Steigungen brachten alle 3 Sportler an ihre Grenzen.

Es folgten Simone Fleischmann mit einer Laufleistung von 13,9 Km

(1:37:44 Stunden) und Sabine Daske mit 13,7 Km (1:39:48 Stunden).

Auch hier begleitete Karsten die 1. Läuferin. Thorsten, schon wieder fit nach seiner Bergetappe, schwang sich auf das Rad und unterstützte Sabine bis ca. 4 Km vor deren Ziel. Ein Riss der Kette zwang ihn, nochmals zu laufen und das Rad mitzuschieben.

Auf Axel Riechel mit 20,0 Km (2:02:58 Stunden) und Carola Schüller mit 17,9 Km (2:06:46 Stunden) folgte Hubertus Bartkowski mit 19,9 Km (1:41:36 Stunden), der dann den Stein an Susann Hofmann übergab, die am Ende ihrer 13,5 Km (1:23:36 Stunden) diesen an Ralf Gerbode weiterreichte. In 2:14:48 Stunden lief dieser seine 18,6 Km, bevor dann Thomas Hahn als Schlussläufer übernahm.

Gemeinsamer Zieleinlauf

Er beendete seine 17,6 km in 1:50:33 Stunden um 22.20 Uhr in Blankenstein. Dort wartete bereits das ganze Team (Karsten musste berufsbedingt früher die Heimreise antreten) weit vor der Ziellinie und begleitete Stein und Schlussläufer ins Ziel.

Hervorzuheben ist die nochmalige Radbegleitung von Thorsten Werner, der sich auf den Etappen 8 und 9, somit weitere 32 Km, in den Dienst der Mannschaft stellte.

Selbstverständlich nach solch einer Teamleistung wurde gebührend gefeiert auf dem toll organisierten Ziel- und Eventgelände.

Nach der gemeinsamen Übernachtung mit Teamfrühstück gingen alle Rennsteigler am nächsten Morgen nochmals zum Ziel und übergaben



Die Germania-Sprinter beim Wechsel und...



...nach
der
Sieger-
ehrung.

den Stein der Selbitz. Er ist wieder zu Hause und der 21. Rennsteigstaffellauf ist Geschichte.

Die Anmeldungen zur 22. Auflage des Laufes mit Hattorfer Beteiligung

sind bestätigt und damit werden wieder Harzer Teams am 20.06.2020 den Rennsteig rocken.

Thomas Hahn

Kinderturnfest 2019 in Förste

Am 31.08.2019 fand in Förste bei bestem Wetter das diesjährige Kinderturnfest statt, bei dem der TVG Hattorf mit Kindern der Leichtathletik- und Geräteturngruppe teilgenommen hat. Die Kinder haben zum Großteil einen Dreikampf in der Leichtathletik absolviert bzw. auch den Dreikampf im Geräteturnen.

Im Anschluss hat eine Mädchen-

Mannschaft bei der Slalomstaffel teilgenommen. Gemeinsam mit dem TV Hörden konnte dann auch noch eine Mannschaft bei der Reifenstaffel gestellt werden.

Mit drei ersten Plätzen (Emma Heise, Emelie Bechmann, Rayan Bashir Habib), zwei 2. Plätzen (Elsa Werner, Youssef Bashir Habib), einem 3. Platz (Jasmin Bernsdorf), zwei 4.



Plätzen (Helena Bernsdorf, Mia Sophie Hesse) und einem 8. Platz (Johanna Niederstast) waren unsere Starter sehr erfolgreich. Mit Lena Heise und Melina Niederstadt haben unsere Jüngsten auch den Rahmenwettkampf absolviert.

Alles in allem war es wieder eine gelungene Veranstaltung!

Elke



Tolle Ergebnisse bei den Leichtathleten

Seit Anfang des Jahres ist Moritz Hartmann im TVG und nimmt am Leichtathletiktraining im Rahmen unserer Mitgliedschaft bei der LG Osterode teil. Gleich im ersten Jahr gelang ihm gemeinsam mit Milian Zirbus die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften über die 100 m. Diese Meisterschaften wurden am 31. August und 1. September in Braunschweig ausgetragen. Moritz startete in der Altersgruppe M 15. Die im Vorlauf erzielte Zeit von 12,67 Sek reichte nicht um eine Runde weiterzukommen. Milian gehört noch der Altersstufe M 14 an. Hier reichten 12,65 Se-

kunden zur Teilnahme am Finale. Mit im Finale erzielten 12,69 Sekunden bei starkem Gegenwind konnte Milian Platz 5 erreichen.

Höhepunkt für unser Team war aber die abschließende 4 x 100 m Staffel. Unsere Mannschaft in der Besetzung Moritz Hartmann, Milian Zirbus, Jakob Leonhardt und Robin Bergmann erzielten im ersten von 2 Läufen eine Zeit von 50,32 Sek. und belegten Platz 2 in diesem Lauf. Als im 2. Lauf nur eine Mannschaft schneller war, war die Freude riesig über den 3. Platz bei den Landesmeisterschaften.

Bereits 2 Wochen vor den Landes-



Das Stafelteam von links: Moritz, Milian, Jakob und Robin.

meisterschaften waren wir in Edemissen bei den Bezirks-Mehrkampfmeisterschaften am Start. Auch hier konnte Moritz überzeugen. Mit erzielten 2.346 Punkten und einen Rückstand von nur 18 Punkten konnte er den Vizemeistertitel erreichen. Den Titel in der Altersklasse W 12 holte sich Emmi Wittenberg von unserer LG mit 2.046 Pkt.

Schon beim Sparkassenmeeting der LG qualifizierte sich **Paul Kirchhoff (Foto rechts)** mit einer Zeit von 11,23 Sekunden für die Deutschen Jugendmeisterschaften der U 18. Bei den in diesem Jahr in Ulm ausgetragenen Meisterschaften ging Paul im 6. von 7 Vorläufen an den Start. Qualifizieren für den Zwischenlauf konnten sich die 3 Ersten eines Vorlaufs und die weiteren 4 Zeitschnellsten. Obwohl Paul seine Bestzeit von 11,23 Sekunden bei diesmal Gegenwind einstellte, reichte es in seinem Vorlauf nur zu Platz 5. Zum Weiterkommen über die Zeit fehlten 5 Hundertstel Sekunden.

Ende August startete Paul dann in der höheren Altersklasse der U 20 bei den Landesmeisterschaften. Bei sehr starkem Gegenwind kam er bis ins Finale und sicherte sich dort die Bronzemedaille.

Gerd



Mannschaftswettkämpfe Turnen

In diesem Jahr haben einige Mädchen der Geräteturngruppe am Mannschaftswettkampf auf Bezirksebene teilgenommen. Der Wettkampf wird in 2 Runden ausgeführt und fand im Juni und im August statt. Da für eine Mannschaft 5 Kinder pro Jahrgang benötigt werden, wurden gemeinsam mit dem MTV Herzberg 2 Mann-

schaften gemeldet. Vielen Dank an den MTV, bei dem unsere Mädels zur Vorbereitung dann unter der Leitung von Daniela Küke dann auch mit trainieren konnten (unsere Gruppe trainiert sonst nur einmal pro Woche).

Eine Überraschung gelang in der ersten Gruppe dann gleich der Mannschaft der Großen, wo sie einen 4.



Platz belegen konnten. Die Jüngeren schlugen sich auch tapfer und konnten bei starker Konkurrenz einen 17. Platz belegen.

Die 2. Runde fand bereits kurz nach der Sommerpause statt. Der 4. Platz konnte tatsächlich verteidigt werden, was ein ganz tolles Ergebnis ist. Die Youngsters schlossen bei ihrem ersten Wettkampf auf Bezirksebene mit einem 16. Platz ab. Alle Mädchen waren begeistert von den Wettkämpfen und gehen mit neuen Eindrücken in das Training. Vielen Dank an Daniela und Andre Küke, die die Teilnahme

der Mädels durch ihren schon zeitintensiven Einsatz in der Vorbereitung und beim Wettkampf ermöglicht haben.

Elke



Die „HSG oha“ wieder stark vertreten

Nachdem die vergangene Saison im Mai auch für die letzten Mannschaften endete, ging es nun seit Anfang September nach einer schweißtreibenden Vorbereitung für die Teams nach und nach wieder los. Für die neue Saison gehen wieder einige Teams für die HSG oha an den Start. Neben 3 Seniorenteams und 8 Jugendmannschaften wird es dieses Jahr auch wieder 3 Mini Teams, die von den Stammvereinen kommen, geben.

Vergangene Saison konnten sich die I.Herren in ihrer zweiten Verbandsliga am Ende auf dem guten vierten Platz wieder finden und auch sonst waren die HSG Mannschaften, auch ohne Meistertitel, recht erfolgreich

unterwegs. Während sich die I.Herren dieses Jahr wieder auf Verbands- und die männliche A-Jugend auf Landesligaebene vergleichen, ist der Rest der HSG in der Region unterwegs. Für die Hattorfer Handballfans finden auch gleich vier Heimspiele der I.Herren im Hattorfer DGH statt (27.10., 24.11., 09.02., 08.03. jeweils 16:30 Uhr).

Bei der weibl. C-Jugend und der weibl. D-Jugend gibt es dieses Jahr eine Besonderheit. Da es in unserer HSG sowie bei unseren Nachbarn, der HSG Rhumetal, jeweils zu wenig Spielerinnen im passenden Alter gäbe, kam es zu einer Kooperation in diesen Altersklassen, sodass alle Kinder mit und gegen gleichaltrige spielen kön-



Die Hattorfer Minis der HSG oha

nen. Sie treten als JMSG Rhumetal-oha an.

Auch dieses Jahr gab es wieder einen sehr gut besuchten Abschluss der Jugendmannschaften. Bei gutem Wetter verbrachten die Handballkids mit ihren Eltern ein paar schöne Stunden auf dem Schwiegershäuser Sportplatz. Während sich die Kinder bei verschiedenen Ballspielen, Wikingerschach oder auf der Hüpfburg austoben, konnten sich die Eltern gemütlich bei Kaffee und Kuchen unterhalten oder sich mit einer Bratwurst stärken. Alles in allem war es für die über 180 Kinder und Erwachsene ein gelungener Nachmittag für alle.

Besonders erfreulich ist, dass es auch weiterhin eine Mini Mannschaft aus dem TVG Hattorf gibt, nachdem zu dieser Saison bereits 17 Kinder in die Jugendabteilung übergeben werden konnten. Unter der Leitung von Frank Mai wird schon den Kleinsten

(Jahrgänge 2011-2014) der Handballsport nähergebracht. Mit vielen spielerischen Übungen lernen sie den Umgang mit dem Ball. Zurzeit sind es bis zu 10 Kindern, die jede Woche dienstags von 15-16:00 Uhr von Frank bespaßt werden. Sie freuen sich jederzeit über ein neues Gesicht beim Training.

Auch für die neue Saison sind einige schöne Erlebnisse für die Jugendmannschaften geplant. Neben dem Besuch des Tags des Handballs in Hannover, wo die deutschen Nationalmannschaften (Damen und Herren) gegen die Teams aus Kroatien spielen, soll es auch wieder eine Aktion mit dem Bowlero in Hattorf oder auch mit dem Kino in Herzberg geben.

Wir freuen uns auf die neue Saison und hoffen, dass all unsere Spielerinnen und Spieler verletzungsfrei bleiben und vielleicht sogar ein paar spitzen Platzierungen dabei sind.

Denise Hensel



Jugendabschluss 2019 der HSG oha in Schwiegershausen

Einladung zur Jahreshauptversammlung am Freitag, dem 21. Februar 2020, um 19:30 Uhr im Vereinslokal „Landgasthof-Hotel Trüter“

Tagesordnung

(Stimmberechtigt sind alle anwesenden ordentlichen Mitglieder ab 15 Jahren.)

- TOP 1: Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2: Ehrung der Verstorbenen
- TOP 3: Feststellung der Beschlussfähigkeit
Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 4: Genehmigung des Protokolls der JHV vom 15.02.2019
(Das Protokoll war z.T. in der Postille Nr. 48, April 2019, abgedruckt.)
- TOP 5: Berichte
- des 1. Vorsitzenden
- der Oberturnwartin
- TOP 6: Grußworte der Gäste
- TOP 7: Ehrungen
(anschließend kurze Pause für Pressefotos)
- TOP 8: Berichte der Fachwarte der Sparten
- TOP 9: Bericht der Kassenwartin
- TOP 10: Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Kassenwartin
- TOP 11: Aussprache zu TOP 5, 8 bis 10
- TOP 12: Entlastung des Gesamtvorstands
- TOP 13: Neuwahlen - 1. Vorsitzende/r
- Oberturnwart/in
- Fachwarte (im Block)
- eines/-er Kassenprüfers/in
- TOP 14: Vorstellung und Beschluss des Haushaltsplans 2020
- TOP 15: Anträge
- TOP 16: Verschiedenes
- TOP 17: Schluss der Jahreshauptversammlung 2020
(anschl. gemeinsame Vesper - Unkostenbeitrag pro Person 5,- €)

Trainingszeiten im Winter 2019/20

Montag	DGH 1. DRITTEL	DGH 2. DRITTEL	DGH 3. DRITTEL	OBERSCH. HALLE	OBERSCH. GYMNASTIK	
	14:30-15:45 Uhr Kleinkinder-Turnen 4½ - 6 Jahre					
	15:45-16:45 Uhr Kleinkinder-Turnen 3 - 4½ Jahre					
	16:45-18:00 Uhr Eltern-und Kind-Sport			18:00-19:00 Cross-Tr (w)	18:00-18:55 WSFG	
				19:00-20:00 Ganzkörper- Training*)	19:00-19:55 WSFG intensiv	
20:00-22:00 Uhr Jedermann-Gruppe und Prellball			20:00-21:00 Zumba	20:00-21:00 WSFG Herren		
Dienstag	DGH 1. DRITTEL	DGH 2. DRITTEL	DGH 3. DRITTEL	OBERSCH. HALLE	OBERSCH. GYMNASTIK	
					15:45-16:45 Tanz-Kinder	
	HSG Handball 16:30-18:00 Uhr weibl. Jugend A 18:00-19:30 Uhr männl. Jugend C 19:30-21:00 Uhr Damen				18:00-19:00 Fitness	
					19:00-20:00 ATP**)	19:00-20:30 Step-Aerobic
					20:15-22:00 Freizeit- Volleyball	
DGH 1. DRITTEL	DGH 2. DRITTEL	DGH 3. DRITTEL	OBERSCH. HALLE	OBERSCH. GYMNASTIK		
8:55 - 9:55 Uhr Senioren-sport	9:30 - 10:30 Uhr Gymnastik Damen					
				17:00-18:00 Judo Anfänger		
				18:00-19:30 Judo Wettkä		
			20:00-21:15 Cross-Tr Mix	19:30-20:30 Pilates		

DGH 1. DRITTEL	DGH 2. DRITTEL	DGH 3. DRITTEL	DGH FITNESSR.	OBERSCH. GYMNASTIK	Donnerstag
15:30-16:30 Uhr Erlebnissport für Kinder ab 7 Jahre			18:30-19:30 Krafttraining Frauen	17:00-18:00 WSFG sanft	
20:00-22:00 Uhr HSG Handball Herren III			19:00-20:30 Tanzen Paare Kultursaal	18:00-19:00 Fitnessgymn. mit Birgit B. 19:45-21:15 Yoga	
DGH 1. DRITTEL	DGH 2. DRITTEL	DGH 3. DRITTEL	OBERSCH. HALLE	OBERSCH. GYMNASTIK	Freitag
15:00 - 16:15 Uhr Leichtathletik ab 6 Jahren					
16:15 - 17:45 Uhr Grundlagen Geräteturnen					
17:30-19:15 Uhr Geräteturnen ab 6 Jahre	Volleyball 18:30-20:00 Uhr VTS Damen II		17:00 - 18:00 Uhr Judo ab 8 Jahren		
19:15-20:30 Uhr Powermen	Volleyball 20:00-22:00 Uhr VTS I		18:00 - 20:00 Uhr Judo ab 10 Jahren		
20:30-22:00 Uhr Freizeit-Volleyball					

*) Ganzkörpertraining = Gezieltes Krafttraining für die Problemzonen des Körpers, intensiv und knackig. Die Ausdauer wird enorm verbessert. Für jedermann geeignet.

***) ATP = Alltagstrainingsprogramm für Menschen ab 60 Jahren, hat nichts mit Tennis oder dem Energielieferanten Adenosintriphosphat zu tun.

Außerdem sind im Angebot:

Laufftreffs gibt es immer mo, mi und sa ab dem Parkplatz am Odersee (Anglerheim). Genauere Auskünfte gibt Heinz Gattermann unter Tel. 2610.

Handball Für einige Mannschaften findet das Training in Schwiegershausen, Herzberg, Bad Lauterberg oder Osterode statt.

Kraftraum im DGH kann genutzt werden. Näheres bei Gerd Barke.

Walking startet mittwochs vom Parkplatz Anglerheim am Odersee. Genaueres bitte von Yvonne Walthes unter walking@tv-g-hattorf.de erfragen.

Wichtiger Hinweis für unsere Hattorfer Leichtathleten:

Nach den Herbstferien geht es für alle Leichtathletinnen und Leichtathleten der Jahrgänge 2008 und älter zum Hallentraining in die Lindenberghalle in Osterode. Die Trainingszeiten sind dienstags von 18:30 bis 20:00 Uhr und freitags von 16:45 bis 18:30 Uhr.

Abfahrt am DGH ist jeweils 20 Minuten vor Trainingsbeginn.

Crosstraining MIX

Ab dem 04.09.2019 findet das Crosstraining für Männer und Frauen wieder in der Turnhalle der Oberschule Hattorf statt. Durch den Mix von Crosstraining und Functional Training können wir unsere körperliche Fitness im Bereich Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer verbessern. Für die Teilnehmer werden beim Zirkeltraining verschiedene Übungen und Variationen, je nach Trainingsstand, angeboten. Zusätzlich werden diverse Übungen in Form von kompakten, individuellen Workouts oder Gruppentraining angeboten, die für jeden geeignet sind.

Wollt ihr es selbst mal testen, kommt vorbei und probiert es aus!

Wo: Turnhalle der Oberschule Hattorf
Wann: Mittwochs von 20:00 bis 21:15 Uhr
Kontakt: Luettge.75@web.de

Neuer Kurs beim TVG Hattorf:**Tanzen für Paare**

Ab 24. Oktober könnt ihr jeweils donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr im Kultursaal des DGH mit eurem Partner das Tanzbein schwingen. Mit unserem Tanzlehrer Raimond Bugiel könnt ihr in zwangloser Atmosphäre und mit viel Spaß Discofox, Foxtrott, Rumba, Walzer, Chachacha, Tango etc. lernen. Der Kurs ist für Fortgeschrittene, aber auch für Anfänger geeignet. Anfängern werden zu Beginn des Kurses auch einige Extra-Einheiten angeboten.

Anmeldung und nähere Auskünfte per E-Mail:
cornelia.gillmann@gmx.de oder Tel. 05584-94895

Neuer Laufkurs startet am 21. April 2020

„Laufend unterwegs“

Unter diesem Motto erfolgt ein behutsamer Einstieg in das Laufen, ohne Muskelkater, Atemnot und Seitenstechen. Der Kurs beginnt am Dienstag, 21. April 2020 um 18.30 Uhr, anschließend wird sich zweimal pro Woche Dienstags und Donnerstags getroffen.

Bei gemeinsamer Bewegung in der frischen Luft wird unter Anleitung der Trainer Thomas Herold, Bernd Riechel und Yvonne Walthes die Ausdauer trainiert, Kalorien verbrannt, Herz und Kreislauf gestärkt, Stress abgebaut und nette Menschen kennengelernt. Jeder Teilnehmer wird in zwölf Wochen einen Dauerlauf von rund 30 Minuten im Wohlfühltempo absolvieren können. Begleitend werden Informationen zu sinnvollen Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen und Tipps zu Lauftechnik und Ausrüstung vermittelt. Zum Anfang sind vorhandene Sport- oder zweckmäßige Freizeitbekleidung und bequeme Schuhe völlig ausreichend.



PRÄVENTIONSGEPRÜFT

Der Kurs „Laufend unterwegs“ ist mit den Qualitätssiegeln Sport pro Gesundheit des DOSB und der Bundesärztekammer, dem Pluspunkt Gesundheit des Deutschen Turner Bund und dem Siegel Deutscher Standard Prävention ausgezeichnet und wird von fast allen Krankenkassen teilweise oder ganz erstattet.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um Voranmeldung gebeten.

Anmeldungen an Thomas Herold, Telefon 05584/999789, E-Mail: timd.herold@t-online.de und Bernd Riechel, Telefon 05584/2689, E-Mail: bernd.riechel@tu-clausthal.de

Lauftechnikkurs mit Cathrin Cronjäger



Im September wurde gemeinsam mit Cathrin Cronjäger ein Lauftechnikkurs beim TVG Hattorf angeboten. In Gruppen haben wir unterschiedliche Teile der Laufbewegung ausprobiert, geübt und uns gegenseitig beim Laufen analysiert. Insgesamt sollte auch der Blick und die Wahrnehmung in Bezug auf die Laufbewegung geschult und geschärft werden. In drei Gruppen aufgeteilt konnten wir alle

viel mitnehmen.

In den nächsten Wochen wird mit Übungen das Erlernte gefestigt und Ende November in einem gemeinsamen Termin nochmal in der großen Gruppe wiederholt. Insgesamt hat der erste Termin doch für jeden neue Ansätze und einige Erkenntnisse gebracht. Wir sind gespannt, wie es weitergeht :-)

Elke

Kurs Selbstverteidigung

Am Freitag den 01.11.2019 beginnt ein SV- Lehrgang in der Judosparte. Wir treffen uns ab 19.30 Uhr im Gymnastikraum der OBS. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, ihr solltet aber mindestens 13 Jahre alt sein. Neben vorbeugenden- und Präventivmaßnahmen, vermitteln wir einfache zu erlernende Techniken zur körperlichen Abwehr, ohne viel Schnickschnack. Wer von euch Lust hat, schaut einfach am 01.11 in der Turnhalle vorbei.

Auskünfte zu allen geplanten Maßnahmen erhaltet ihr unter der Handynummer 015151159349, WhatsApp oder per Mail via judoinhattorf@gmail.com

Neuer Anfängerlehrgang Judo

Anfang September ist ein neuer Anfängerlehrgang angelaufen, zu dem wir noch interessierte Teilnehmer suchen.

Wir treffen uns jeden Freitag in der Zeit von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Gymnastikraum der OBS in der Kornhausstraße 8 in Hattorf.

Mitzubringen sind ein Jogginganzug, Hausschuhe oder Badelatschen für die Turnhalle, etwas Trinken und viel Spaß und gute Laune. Ihr habt hier die Möglichkeit euch den Judosport anzuschauen und mitzumachen und festzustellen, ob euch der Sport gefällt.

Wir werden mit einfachen Übungen und Gymnastikeinheiten beginnen, um euch langsam an die Judo-Techniken heranzuführen. Euer Alter

spielt dabei keine Rolle, viel wichtiger ist das ihr mit Spaß und motiviert am Training teilnehmt. Eure Eltern können in den ersten Trainingsstunden dabei sein und zuschauen. Anmelden braucht ihr euch nicht, kommt einfach vorbei und probiert es aus. Wir trainieren jeweils freitags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Wenn ihr mitmachen wollt, erzählt es einfach weiter, damit die Judomatte schön voll wird. Wir freuen uns auf euch....

Auch zum unsere Breitensport orientierte Erwachsenengruppe würde sich über neue Trainingspartner freuen. Hier ist die Trainingszeit ebenfalls freitags von 18.00 Uhr bis 19.45 Uhr.

Heiko



Anfängerinnen
und Anfänger
beim Judo

Volleyball - Saisonüberblick 2019/20

Zum Beginn der Saison möchte ich hier nur die Termine der Heimspiele des VT Südharz bekannt geben. Besonderes Augenmerk liegt da auf dem Spieltag am 22. Februar 2020, wenn die Damen I im Hattorfer DGH aufschlagen!

Datum	VTS-Team	Spielort	Gegner 1	Gegner 2
Sa. 14.09.	Damen IV	Landgrabenhalle Herzberg	MTV Geismar	VT Südharz V
Sa. 21.09.	Damen I	Mahnthalle Herzberg	SF Aligse II	GfL Hannover II
So.22.09.	Damen II	Mahnthalle Herzberg	Vallstedt Vechelde Vikings	Wolfenbütteler VC II
	Damen III	Mahnthalle Herzberg	SG Lenglem	TuSpo Weende III
	Damen III	Turnhalle Pöhlde	MTV Grone II	ASC Göttingen II
Sa. 19.10.	Damen III	Turnhalle Pöhlde	MTV Grone II	ASC Göttingen II
Sa. 23.11.	Damen I	Mahnthalle Herzberg	Weserbergland Volleys	MTV Gifhorn
	Damen II	Mahnthalle Herzberg	TuSpo Weende II	MTV Grone
	Damen V	Landgrabenhalle Herzberg	DJK Northeim	TuSpo Weende VI
So. 24.11.	Damen IV	Landgrabenhalle Herzberg	DSC Dransfeld	DJK Northeim II
Sa. 14.12	Damen I	Mahnthalle Herzberg	MTV Salzgitter	SF Aligse II
	Damen II	Mahnthalle Herzberg	MTV Astoffeld	MTV Vechelde II
Sa. 25.01.	Damen I	Mahnthalle Herzberg	PSV Hildesheim	TSV Giesen Grizzlys
Sa. 08.02.	Damen II	Mahnthalle Herzberg	TuSpo Weende II	Wolfenbütteler VC
	Damen III	Mahnthalle Herzberg	TG Münden II	TuSpo Weende V
	Damen IV	Landgrabenhalle Herzberg	DJK Northeim	TuSpo Weende VI
So. 09.02.	Damen V	Landgrabenhalle Herzberg	DJK Northeim II	DSC Dransfeld
Sa. 22.02.	Damen I	DGH Hattorf	Team Schaumburg	USC Braunschweig II
	Damen III	Turnhalle Pöhlde	TVG Gieboldehausen	ASC Göttingen II
Sa. 29.02.	Damen V	Landgrabenhalle Herzberg	VT Südharz IV	MTV Geismar
Sa. 14.03.	Damen II	Mahnthalle Herzberg	MTV Goslar	MTV Braunschweig

Jugendmeisterschaften	Regionsmeisterschaft	Bezirksmeisterschaft	Nordwestdeutsche Meisterschaft
U12	So. 10.11.	So. 15.12	So. 09.02.
U13	So. 17.11.	So. 19.01.	So. 01.03.
U14	So. 01.12.	So. 12.01.	Sa./So. 14./15.02.
U16	So. 10.11.	So. 26.01.	Sa./So. 07./08.03.
U18	So. 17.11.	So.12.01.	Sa./So. 14./15.02.
U20	So. 01.12.	So. 26.01.	Sa./So. 07./08.03.

Zwei erste AK Plätze für TVG-Frauen 14. Lauf um den Mittelpunkt Deutschlands in Krebeck

Der erste Lauf des Südniedersachsen Cups nach der Sommerpause wurde vom DfK Krebeck bei sommerlichen Temperaturen und mit guter Beteiligung ausgerichtet. Bei der rundum gelungenen Laufveranstaltung um den Mittelpunkt Deutschlands erlebten die zahlreichen Zuschauer neben den Volks- und Spitzenläufern auch Unterhaltung von der Trommelgemeinschaft Mimamaba aus Herzberg, die im Stadion und auf der Strecke ordentlich Stimmung machte. Insgesamt 202 Läuferinnen und Läufer bewältigten die anspruchsvollen, mit Steigungen gespickten Strecken über 5,7 und 10,4 Kilometer. Außerdem waren 35 Kinder am Start der Kurzstecken. Vom TVG Hattorf gingen neun Aktive an den Start. Seit längerer Zeit war mit

Bastian Pfeifer wieder ein Schüler für den TVG am Start. Er konnte über 1,2 km in seiner Altersklasse, der U8, in 5:29 Minuten direkt den zweiten Platz belegen.

Die Läuferinnen und Läufer vom TVG Hattorf bestritten die 5,7 Kilometer mit folgenden Ergebnissen:

Frauen

Carola Schüssler 1. W50, in 31:37 min; Susann Hofmann 3. W40, 34:34 min; Brigitte Kohn 1. W70, 41:36 min; Claudia Heidelberg-Lehmann 5. W50, 50:09 min.

Männer

Frank Nolte 8. M50, in 29:44 min; Heinz Gattermann 3. M55, 29:55 min; Michael Ederleh 11. M50, 34:29 min; Thomas Hahn 4. M60, 35:19 min.

Reinhard Meyer



Der TVG am Mittelpunkt Deutschlands

Erfolgreicher Laufkurs beim TV Germania

Wie geplant, am Tag vor den Sommerferien, trafen sich 19 erfolgreiche Absolventen des Lauf- und Gesundheitskurses zum letzten Übungslauf am Oderparksee, ausgerichtet vom TVG Hattorf mit den Übungsleitern Yvonne Walthes, Thomas Herold und Bernd Riechel. Hier wurde während des lockeren Abschlusses bei Essen und Trinken Rückblick über 12 Wochen Lauftraining gehalten: 24 Laufeinheiten über je 90 Minuten, zusätzlich mit Hausaufgaben gespickt (Pulsmessung üben, Analyse des Alltagsverhaltens

uvm.), sind die Kursteilnehmer nach Unterteilung der Gruppe in reine Anfänger und Wiedereinsteiger sehr motiviert angegangen.

Es wurde viel gelacht, etwas geschwitzt und nebenbei wurden auch neue Freundschaften geschlossen. Alle haben das gesteckte Ziel erreicht, dreißig Minuten am Stück zu Laufen, und sie wollen weiterlaufen, entweder in der TVG Laufgruppe oder aus dem Kurs heraus auch in Kleingruppen.

Reinhard Meyer



Die erfolgreichen Läuferinnen und Läufer.

Ferienpassaktion Schwimmen

Zum ersten Mal fand während der Sommerferien im Rahmen des Ferienpasses der Samtgemeinde Hattorf am Harz ein Schwimmtraining im Freibad Hattorf vom TVG Hattorf e.V. statt. 10 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahre haben sich gemeinsam mit den Übungsleitern Henning Böttcher und Yvonne Walthes in 12 Trainingseinheiten auf die Prüfung für das Schwimmabzeichen Bronze vorbereitet. Es wurde

miteinander geschwommen, getaucht, gesprungen, gerutscht und Spiele gespielt. Der Spaß kam bei keinem Training zu kurz.

Alle Kinder haben die Prüfung für das Schwimmabzeichen Bronze erfolgreich absolviert. Mit diesem Schwimmabzeichen haben sie einen wichtigen Schritt geschafft, um sicher schwimmen zu können.

Yvonne Walthes





**Feuerwerk
der
Turnkunst**
EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

**Mi 22. Januar 2020
Lokhalle Göttingen**

TOURNEE 2020



Und dann waren da noch...

TVG Engel im Schlamm

Sieben Sportlerinnen des TVG starten beim Muddy Angel Run in Stadtoldendorf

Bei diesem Schlammlauf nur für Frauen mussten auf einer 5 km – Strecke 14 Hindernisse überwunden werden. Bei zu Beginn leichtem Nieselregen aber angenehmen Temperatur kämpften sich auch Beate Firneisen, Olivia Rexhausen, Wiebke Renz, Tanja Topel-Bohnhorst, Susanne Beushausen und Carola Schüssler vom TVG Hattorf durch Wasser, Schlamm und

Schaum, über Kletterbarrieren, Steigungen und Abhänge.

Mit rutschen, tauchen, hangeln, krabbeln und klettern in Teamarbeit und noch sehr viel mehr Begeisterung meisterten sie den Parcours. Wie auch bei den meisten anderen Teams kam es den Mädels bei diesem Spendenlauf nicht auf Zeiten und Platzierungen an, im Vordergrund stand der Spaß an der Bewegung in einem ganz speziellen Wettkampf.

Reinhard Meyer



Willi Grosse †



Im Juli mussten wir von unserem Sportkameraden Willi Grosse Abschied nehmen. Willi Grosse war über Jahrzehnte in ehrenamtlicher Funktion für den TVG tätig. Bis zur letzten Jahreshauptversammlung war Willi der Vorsitzende unseres Ehrenrates.

Begonnen hat alles mit den Handballsport, von wo aus dann ein Wechsel zum Faustball erfolgte. Hier war Willi dann viele Jahre im aktiven Wettkampfsport unterwegs. Ab dem Kalenderjahr 1978 übernahm Willi Grosse das Amt des Kassenwartes und führte die Vereinskasse 11 Jahre lang. Damals noch ohne technische Unterstützung durch Computer und mit auch schon ca. 600 Vereinsmitgliedern eine umfangreiche Aufgabe. Musste doch alles von der Anlage der Mitgliederdatei bis zum Kassenbuch und dem Buchführungsjournal handschriftlich erstellt werden. Auch wenn es im Kassenbestand eng wurde und die einzelnen Abteilungen Geld brauchten, hat Willi es immer, in seiner stets ruhigen, aber doch bestimmten Art, verstanden keinen Streit aufkommen zu lassen.

Als 2006 ein neuer Ehrenratsvorsitzender gesucht wurde, konnten sich die damals zuständigen Vorstandsmitglieder keinen besseren Kandidaten als Willi Grosse vorstellen. Neben diesen Ämtern engagierte sich Willi aber auch bei den zahlreichen vom Verein durchgeführten Veranstaltungen wie Vereinsjubiläen und Turnerbällen.

Sportlich aktiv traf man Willi bei der Jedermanngruppe und beim Seniorensport an. Wir danken Willi für seine Freundschaft und die geleistete Arbeit und werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

TERMINE

Oktober

Di 1. 20:00 Gasthof Trüter Vorstandssitzung

November

Mo 4. 17:15 ab DGH Laternenumzug Kinder

Sa 16. 10:00 DGH 2. TVGaktiv-Tag

So 17. 9:30 Gasthof Trüter Gottesdienst Volkstrauertag

Sa 23. 15-18 DGH Kreis-Frauentreffen

Dezember

Mi 4. 20:00 Gasthof Trüter Vorstandssitzung

Januar 2020

Mi 22. 19:00 Lokhalle GÖ Feuerwerk der Turnkunst

Mi 29. 20:00 Gasthof Trüter Vorstandssitzung

Februar

Fr 21. 19:30 Gasthof Trüter Jahreshauptversammlung

März

So 15. 20:00 Bahnhofstr. 7 Redaktionsschluss *Postille*

April

Di 21. 18:30 Gasthof Trüter Kurs „Laufend unterwegs“

Am 16. November findet der 2. TVGaktiv-Tag im DGH statt.

Ab 10 Uhr können Sportinteressierte Workshops zu

Power Jump, Fit 60+ Mixed, Starker Rücken,

Crossfit Mixed, Pilates, Yoga und Kerngesund auswählen.

Mittags gibt es ein kleines sportliches Buffet.

Anmeldeflyer gibt es in den Trainingsstunden bzw. stehen auf der Internetseite des TVG Hattorf zur Auswahl zur Verfügung.

Bitte teilt Änderungen bei Adresse,
Konto oder Namen umgehend mit.
Herzlichen Dank!

Staffel beim Kinderturnfest Förste



Oderseelauf