

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			DGH 9.30-10.30 Uhr Senioren Rainer Starfinger	DGH 9.30-10.30 Uhr Gymnastikdamen Angela Reineking	
	DGH 14.30-15.30 Uhr 4,5 – 7 Jahre		DGH 10.45-11.30 Uhr Rehasport Rainer Starfinger		
	DGH 15.45-16.45 Uhr 3-4,5 Jahre				Sportplatz 15.00 – 16.15 Kinderleichtathletik
	DGH 17.00-18.00 Uhr Eltern-Kind	DGH 17.00-17.45 Uhr Reha			DGH 16.15-19.15 Uhr Geräteturnen
	Sportplatz 18.15-19.00 Uhr WSFG Intensiv Maren Gillmann	Oberschulhalle 17.30-18.15 Uhr Zumba Anke Wedekind			DGH 17.00-22.00 Uhr VTS Damen
	Sportplatz 18.30–19.15 WSFG Herren Bernd Riechel	Gymnastikraum 18.00-18.55 WSFG Sanft Birgit Gömann	Sportplatz 18.00 – 19.00 Fitness Birgit Beyer		Sportplatz 17.00 – 18.00 WSFG Sanft
	Sportplatz 19.15-20.00 Uhr HIIT Mix Maren Gillmann	Oberschulhalle 19.00 - 19.55 Ganzkörpertraining Birgit Gömann	Sportplatz 19.00-20.00 Uhr Step Aerobic Silvia Brakel	Oberschulhalle 19.00-19.45 Uhr Sport nach der Reha Rainer Starfinger	Sportplatz 18.00 – 19.00 Fitness Birgit Beyer
	DGH Jedermann Gruppe 20:00-22:00 Uhr Uli Adner		Sportplatz Freizeitvolleyball	Oderparksee /Sportplatz Crosstraining 19.00-20.00 Uhr Andreas Lüttge	Oberschulhalle 19.15-20.30 Uhr Yoga Sabine Olbrich