

TVG-Online-Kalender

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

09.30-10.00

Senioren-sport - Mix (m/w)

Rainer Starfinger

Anmeldung:

Senioren-sport2@tv-g-hattorf.de

18.00-18.45

Pilates

Christiane Schwarze

Anmeldung:

pilates@tv-g-hattorf.de

18.00-18.45

Fitness

Birgit Beyer

Anmeldung:

fitness@tv-g-hattorf.de

18.15-19.00

Rücken-Fitness

Maren Gillmann

Anmeldung:

mbierwirth@tv-g-hattorf.de

19.00-19.45

Sport nach der Reha m/w

Rainer Starfinger

Anmeldung:

Rehasport@tv-g-hattorf.de

19.15-20.15

Yoga

Sabine Olbrich

Anmeldung:

yoga@tv-g-hattorf.de

19.15-19.45

Tabata in HIIT-Mix

Maren Gillmann

Anmeldung:

mbierwirth@tv-g-hattorf.de

20.00-20.45

Crosstraining m/w

Andreas Lüttge

Anmeldung:

crosstraining@tv-g-hattorf.de