

TVG-Online-Kalender

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

09.30-10.00

Senioren-sport - Mix (m/w)

Rainer Starfinger

Anmeldung:

Senioren-sport2@tvg-hattorf.de

17.30-17.45

TVG Kids 4,5-7 Jahre

Maren Gillmann

Anmeldung:

mbierwirth@tvg-hattorf.de

18:00-18:45

Leichtathletik LG OHA

Gerd Barke

Anmeldung:

gerhardbarke@t-online.de

18.00-18.45

Pilates

Christiane Schwarze

Anmeldung:

pilates@tvg-hattorf.de

18.00-18.45

Fitness

Birgit Beyer

Anmeldung:

fitness@tvg-hattorf.de

17:00-17:30

**Leichtathletik
für alle Grundschüler**

Svenja & Maren

Anmeldung:

mbierwirth@tvg-hattorf.de

18.15-19.00

Rücken-Fitness

Maren Gillmann

Anmeldung:

mbierwirth@tvg-hattorf.de

19.00-19.45

Sport nach der Reha m/w

Rainer Starfinger

Anmeldung:

Rehasport@tvg-hattorf.de

19.15-20.15

Yoga

Sabine Olbrich

Anmeldung:

yoga@tvg-hattorf.de

18.30-19.00

HIIT-Mix

Maren Gillmann

Anmeldung:

mbierwirth@tvg-hattorf.de

19.15-19.45

HIIT-Mix

Maren Gillmann

Anmeldung:

mbierwirth@tvg-hattorf.de

20.00-20.45

Crosstraining m/w

Andreas Lüttge

Anmeldung:

crosstraining@tvg-hattorf.de